



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์จัดการเครือข่ายสุขภาพชุมชน องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเหล่า อ.เพ็ญ จ.อุดรธานี  
ที่ อด ๘๑๔๐๑ / ๘๖๐๗ วันที่ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการเสริมสร้างความสามารถในการลดปัจจัยเสี่ยงเพิ่มปัจจัยส่งเสริมสุขภาพ  
ด้านการดูแลสุขภาพชุมชน และการเฝ้าระวังความรุนแรงในครอบครัวองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเหล่า อำเภอ  
เพ็ญ จังหวัดอุดรธานี โครงการการดูแลสุขภาพในชุมชน  
เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเหล่า

### ๑. เรื่องเดิม

ตามที่องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเหล่าได้ลงนามความร่วมมือในการดำเนินโครงการสร้างเสริมสุขภาพโดยชุมชนท้องถิ่นภายใต้การสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนสนับสนุนสร้างเสริมสุขภาพ(สสส)เพื่อการพัฒนา  
นวัตกรรมลดปัจจัยเสี่ยง เพิ่มปัจจัยส่งเสริมสุขภาพที่เป็นปัญหาเร่งด่วน นั้น


### ๒. ข้อเท็จจริง

ศูนย์จัดการเครือข่ายสุขภาพชุมชน องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเหล่า ได้ดำเนินการโครงการการดูแลสุขภาพในชุมชน ระหว่างวันที่ ๑๙ สิงหาคม - ๑๕ กันยายน ๒๕๖๗ ณ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเหล่า เสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว

### ๓. ข้อเสนอแนะ

ศูนย์จัดการเครือข่ายสุขภาพชุมชน องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเหล่า จึงขอรายงานผลการดำเนินงานโครงการการดูแลสุขภาพชุมชน รายละเอียดปรากฏตามเอกสารแนบท้ายนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ลงชื่อ.....

( นายดุสิตี ศรีสร้างคอม )

นักวิชาการเกษตร

๒.../ความเห็น

ความคิดเห็นของรองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเหล่า

(ลงชื่อ).....

( นายธนวัฒน์ เหล่ายา )

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเหล่า รักษาการแทน  
หัวหน้าสำนักปลัด

ความคิดเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเหล่า

(ลงชื่อ).....

( นายณิพน อุดมศรีภัก )

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเหล่า

ความเห็น/คำสั่งนายกององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเหล่า

ให้ดำเนินการตามระเบียบที่เกี่ยวข้องต่อไป

(ลงชื่อ).....

( นายอนุวัฒน์ โสภากิจิตร )

นายกององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเหล่า  
หัวหน้าโครงการ

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากสำนักงานกองทุน  
สนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ(สสส.) (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการเสริมสร้างความสามารถในการลดปัจจัยเสี่ยงเพิ่มปัจจัยส่งเสริมสุขภาพ  
ด้านการดูแลสุขภาพชุมชน

๑. ผลการดำเนินงาน

๑. ประชาชนในเขตพื้นที่บริการ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเหล่ามีความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับ ๓๐.๒ส.ใน  
การลดการเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

๒. ประชาชนในเขตพื้นที่บริการองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเหล่าที่มีอายุ ๓๕-๗๐ ปีได้รับการคัดกรอง  
โรคหลอดเลือดสมองและลดพฤติกรรมเสี่ยงโรคเบาหวาน/ความดันโลหิต

๓. ประชาชนในเขตพื้นที่บริการองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเหล่ามีความรู้เกี่ยวกับดัชนีมวลกายหรือ  
โรคอ้วนที่ถูกต้อง

๔. กลุ่มเป้าหมายมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับประทานอาหารและการออกกำลังกายที่ถูกต้อง

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ/กิจกรรม ประชาชนทั่วไป คณะผู้บริหาร ข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้าง สมาชิกองค์  
การบริหารส่วนตำบลบ้านเหล่า ผู้ใหญ่บ้าน ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน อสม. จำนวน ๑๙๗ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๕๐,๐๐๐.- บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๕๐,๐๐๐.- บาท คิดเป็น ร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ - บาท คิดเป็น ร้อยละ -

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... ผู้รายงาน

(นายดุสิต ตรีสร้างคอม)

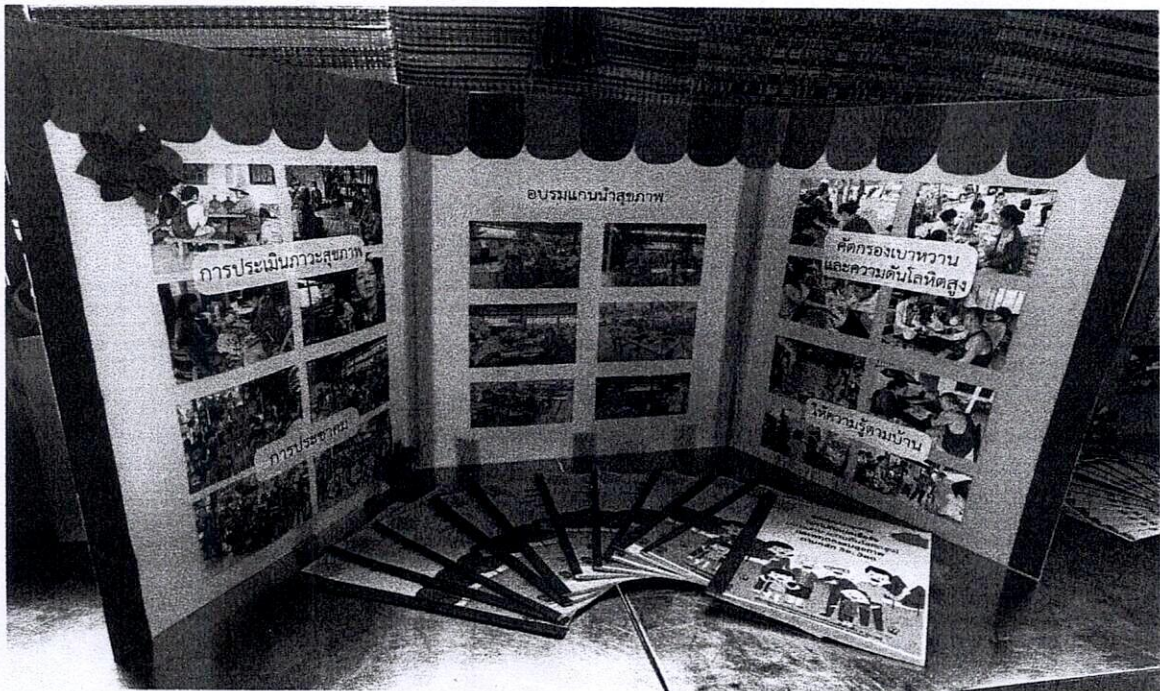
ตำแหน่ง นักวิชาการการเกษตร

วันที่.....เดือน ๕๑.....พ.ศ. ๖๗

รูปภาพกิจกรรม โครงการเสริมสร้างความสามารถในการลดปัจจัยเสี่ยงเพิ่มปัจจัยส่งเสริมสุขภาพ ด้านการดูแล  
สุขภาพชุมชน







## ป้องกันภาวะชีวิต 7 สี

กลุ่มปกติ	สีขาว	BP ต่ำบนไม่เกิน 120 mmHg ต่ำล่างไม่เกิน 80 mmHg	ไม่เกิน 100 mg/dL
กลุ่มเสี่ยง		BP ต่ำบนไม่เกิน 139 mmHg ต่ำล่างไม่เกิน 89 mmHg	อยู่ระหว่าง 100-125 mg/dL
	สีเขียว	ควบคุม BP ต่ำบนไม่เกิน 139 mmHg ต่ำล่างไม่เกิน 89 mmHg	ควบคุมได้ ไม่เกิน 125 mg/dL
	สีเหลือง	BP 140/90-159/99 mmHg	ระหว่าง 126-154 mg/dL HbA1C 7-8 %
	สีส้ม	BP 160/100-179/109 mmHg	ระหว่าง 155-182 mg/dL HbA1C 7-8 %
	สีแดง	BP มากกว่า 180/110 mmHg	มากกว่า 183 mg/dL HbA1C มากกว่า 8 %

### โรคแทรกซ้อน

- สีดำ โรคไตวายเรื้อรัง เบาหวานขึ้นตา
- เท้ามืดแผลเรื้อรัง โรคหลอดเลือดสมอง

